**Утверждено**

**Приказом по МБДОУ д/с №10**

**№ 41/1 от 29.08.2014 г.**

**Режим дня на 2014- 2015 учебный год в МБДОУ д/с №10**

**(тёплое время года)**

**Разновозрастная группа детей дошкольного возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст детей****Режимные моменты** | **Средняя****подгруппа.****4-5 лет** | **Старшая подгруппа****5-6 лет** | **Подготовительная к школе подгруппа** **6-7 лет** |
| Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.35 | 8.55-9.35 | 8.55-9.35 |
| 2-й завтрак | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.40-11.50 | 9.40-12.00 | 9.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-15.45 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |