**Утверждено**

**Приказом по МБДОУ д/с №10**

**№ 30 / 1 от 28.08.2015г.**

**Режим дня на 2015-2016 учебный год в МБДОУ д/с № 10**

**(холодное время года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст детей**  **Режимные моменты** | ***Средняя подгр.***  ***(4-5л.)*** | ***Старш. подгр.***  **(5-6л.)** | ***Подготов.подгр.***  ***(6-7л.)*** | |
| **Дома:** подъём, утренний туалет | *6.30-7.30* | *6.30-7.30* | *6.30-7.30* | |
| Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 |
| Игры, совместная деятельность, подготовка к непосред. обр. деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00- 10.50 | 9.00- 10.50 | 9.00-10.50 |
| 2-й завтрак | 10.00-10.10 | 10.05-10.10 | 10.10-10.15 |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка Физкультурное занятие для детей 5-7 лет. | 10.50-12.20 | 10.50.-12.25  11.00-11.25 | 10.50-12.35  11.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12.20-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Обед | 12.30-12.50 | 12.40-13.10 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры  Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 | 15.00 -15.25 | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность.  Вечерняя НОД. | 15.30-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.05-16.20 | 16.05-16.25 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.00 | 16.25-18.00 | 16.20-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| Дома: прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, ужин. | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Игры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Гигиенические процедуры, ночной сон. | 20.30-7.30 | 20.30-7.30 | 20.30-7.30 |